

# Se préparer à accueillir bébé

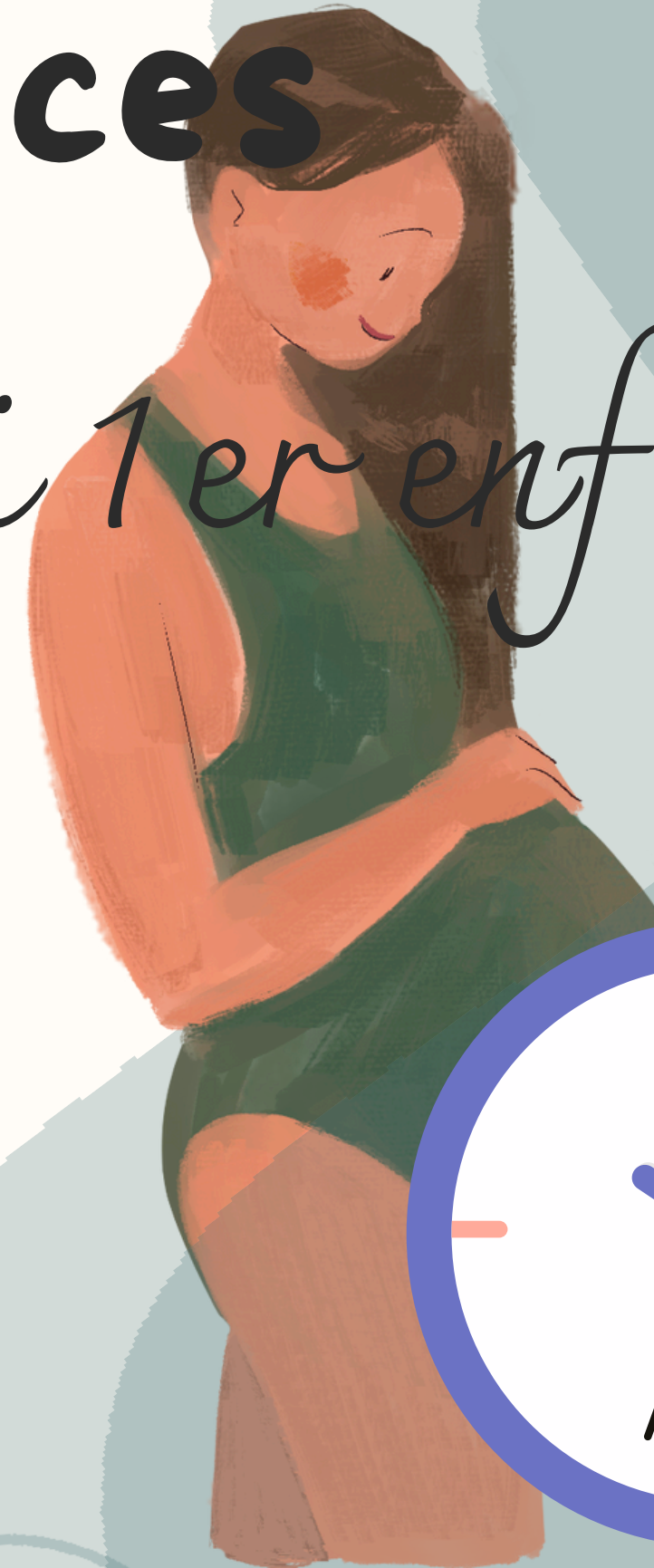
A la maternité de  
*Brignoles*



# Organisation des séances

3 Séances obligatoires (si 1<sup>er</sup> enfant)

- 1 L'essentiel de l'accouchement (partie 1)
- 2 L'essentiel de l'accouchement (partie 2)
- 3 Le séjour à la maternité, et après ?



2h/séance

+ des séances facultatives (au choix)

## **AVANT** l'accouchement

6 séances prises en charge 100% par la SS  
(obligatoires + facultatives)

## **APRES** l'accouchement

2 séances prises en charge par la SS  
(100% dans les 15 premiers jours et 70% après)

*Il y a possibilité de prendre des séances  
supplémentaires à vos frais.*



# Des séances facultatives (au choix)



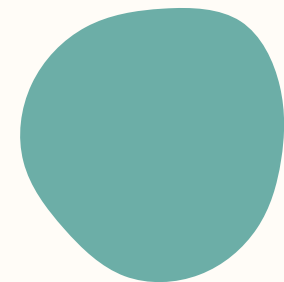
Les gestes qui sauvent (à venir)



Décryptage pleurs bébé



Signer avec bébé



Gestion des contractions



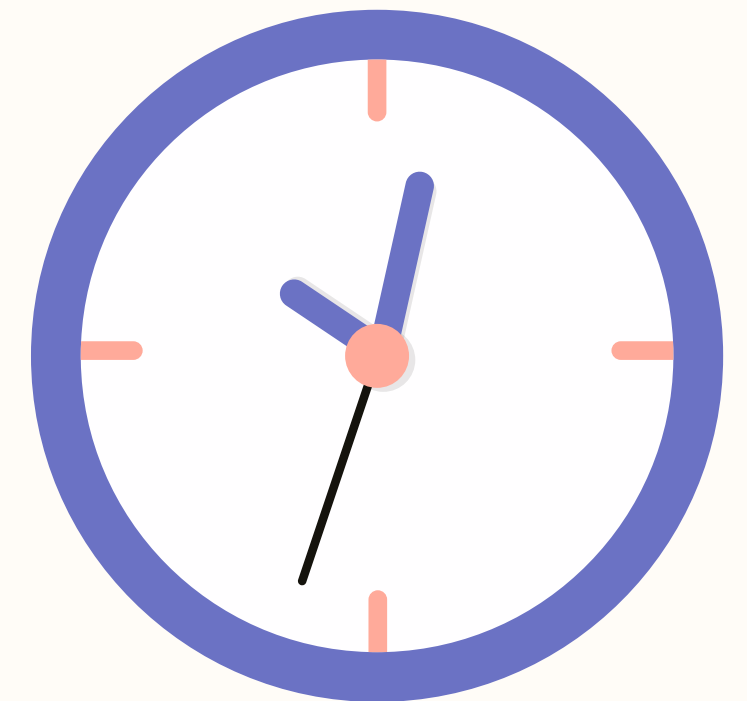
Sommeil (à venir)



Allaitement



Portage



*1h30 à 2h/séance*



La visite de la maternité est également possible *1 fois par mois* et est **gratuite.**